

私たちは  
ちよつとお節介な  
お弁当屋さん

「医師推奨マーク」取得!

Doctors 

医師推奨

食事サービス部門

業界初!

医師115名による弊社「食事サービス部門」への評価。  
(2022年12月Doctors me調べ)「宅配クック123」  
「特助くん」「結の台所」「健康直球便」は㈱シニアライフ  
クリエイティブのサービスです。

### 訪問エリア

横浜市港北区/鶴見区/都筑区/緑区  
神奈川区/保土ヶ谷区/西区/南区  
中区/港南区/磯子区/鎌倉市/逗子市

### 宅配クック123のサービスとは?

- 1食から配達料無料で高齢者のご自宅まで食事をお届け
- お届け時に高齢者の方と見守りコミュニケーション  
(安否確認)
- 管理栄養士監修、たんぱく質をはじめとした健康に  
必要な栄養バランスメニュー



#### \POINT 1 /

#### 栄養管理・健康支援

低栄養予防に資する栄養バランスに配慮したお食事をお届けします。



#### \POINT 2 /

#### 安否確認・見守り

配達の際、ご利用者の様子に変化があった場合にはご家族、ケアマネージャーに連絡します。



#### \POINT 3 /

#### 買物代行・生活支援

高齢者の食生活だけでなく、生活そのものをサポートしたい。そんな想いから始めました。

お客様のご自宅や施設が配食地域に含まれているかにつきましては、お手数ですがお電話にて確認ください。

TEL : 045-594-8945 (平日) 9:00~18:00

# お客様の声

いつも明るくお弁当を届けてくれてありがとう

ひとり暮らしで一番困ることといえば、やはり食事の用意です。敬老会の知り合いが、「宅配クック123」を利用していると聞き、私もお願いすることにしました。

「お腹が満腹になればいい」という程度に考えていたのですが、メニューは日替わりで美味しくて、カロリー計算もしてあるので安心です。しかも594円という安さも魅力です。こんな良いお弁当を、毎日届けてくれるなんて便利な世の中になったものだと思います。

私はもともと話好きなタイプではないのですが、配食の方と少しずつ親しくなってゆくと共に会話も増えるようになりました。雨の日などは気の毒に思うほどですが、いつも明るい笑顔で、お弁当を届けてくれるので、本当に感謝しています。

80代  
K.T.様

介護保険改正で食事のお世話ができない悩みが一気に解決。他の利用者にもご紹介しようと思います。

介護保険が改正されて、私たちのようなホームヘルパーが、利用者の方の買い物や食事のお世話ができなくなりました。

毎日の食事は、健康づくりの第一歩です。どうすることもできず悩んでいたのですが、ある利用者が、「宅配クック123」に毎日の食事をお願いした」とお聞きし、ホッとひと安心しました。聞けば、「料金は安く、食事内容もバランスがよく、美味しい」とご本人も大満足の様子です。他の利用者の方にも教えて差し上げようと思っています。

ホーム  
ヘルパー  
E.K.様

毎日お弁当が届くのが楽しみです！

高齢者向けのお弁当だと私には量が少し足りなく、違う弁当屋に変えようかと迷ってました。

その事を配達員さんに話したところ、すぐに店長さんから電話をいただき、普通食より量の多いお弁当が2種類あることを説明してもらえました。

お弁当の種類が沢山あり、個人にあった種類が選べることで大変助かっています。

今では2種類のお弁当のメニューを見ながら、好きなおかずのお弁当を頼んでいます。

毎日、お弁当が届くのがすごく楽しみです。

70代  
S.Y.様